

Primer Año de Vida

Su recién nacido necesita ver al pediatra en los primeros **5 días** de vida

Primer mes

Levanta la cabeza mientras descansa boca abajo

Se asusta con los ruidos

Sigue las caras de otras personas con los ojos

Segundo mes

Voltea la cabeza mientras descansa boca abajo

Ríe, sonrío, y balbucea

Tercer mes

Levanta la cabeza y el pecho mientras descansa boca abajo

Sostiene las manos juntas

Ríe fuerte

Cuarto mes

Se voltea de la espalda hacia la barriga

Sigue los ruidos con la cabeza

Sigue las actividades con los ojos

Quinto mes

Reconoce caras y voces

Puede hacer ruidos y sonidos para obtener atención

Sexto mes

Se sienta con un poco de soporte

Puede voltearse de la barriga hacia atrás

Imita sonidos que hacen otras personas

Le sale el primer diente

Séptimo mes

Puede pasar objetos de una mano a la otra

Busca objetos que se han caído al piso

Sonríe a sí mismo cuando se ve en el espejo

Puede comer galletas o cereal sin ayuda

Octavo mes

Puede pararse mientras se sostiene, se arrastra por el piso

Entiende las palabras "no" y "adiós"

Noveno mes

Se ayuda a pararse, gatea por el suelo

Puede sujetar objetos con los dedos pulgar e índice

Hace sonidos como "baba" y "gaga"

Sostiene una taza y puede beber de ella

Decimo mes

Puede golpear dos objetos entre sí

Entiende palabras simples

Onceavo mes

Camina sosteniéndose de algo, puede pararse solo por ratos

Repite sonidos

Para, si se le dice no

De doce a quince meses

Se para solo, camina

Llama a los padres "mama y papa"

Puede decir ciertas palabras

Sigue direcciones simples

Puede señalar si tiene alguna necesidad

Mira cuando se le llama por el nombre

M

F

H

C

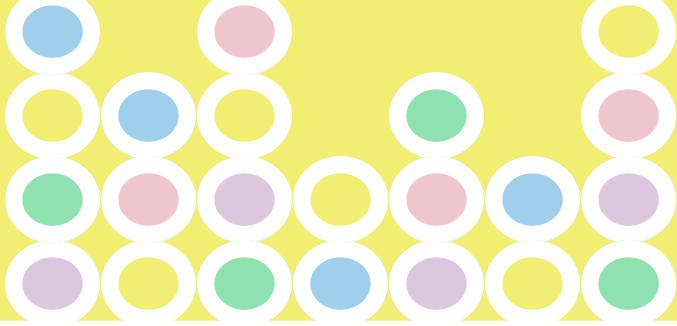
Monmouth Family Health Center



Somos **una familia**
que cuida de **tu familia**

Servicios de Pediatría

270 Broadway
Long Branch, NJ



Un niño **saludable**

es un niño **feliz**



Nos especializamos en proveer servicios de salud de **alta calidad** para infantes, niños y adolescentes

Servicios de Pediatría

- ◆ Cuidados para recién nacidos, niños, y adolescentes
- ◆ Desarrollo infantil
- ◆ Crecimiento y nutrición
- ◆ Vacunación
- ◆ Exámenes físicos
- ◆ Tratamiento de enfermedades



Documentos

CUANDO LOS PADRES TRAIGAN A LOS RECIENTES NACIDOS AL CENTRO MEDICO POR PRIMERA VEZ DEBEN DE TRAER LOS SIGUIENTES DOCUMENTOS:

- ◆ Una identificación con foto del padre que trae al bebé
- ◆ La tarjeta de la cuna y los documentos que le dan en el hospital cuando al bebé se le da de alta
- ◆ Certificado de nacimiento y tarjeta del seguro social cuando los reciba
- ◆ Tarjeta del seguro del padre o de la madre

PARA ASEGURARSE DE QUE SUS HIJOS ESTAN CRECIENDO BIEN Y ESTAN RECIBIENDO LAS VACUNAS NECESARIAS, ELLOS NECESITAN VISITAS REGULARES AL CENTRO MEDICO.

CUANDO DEBE DE LLAMAR AL CENTRO MEDICO PARA PEDIR AYUDA PARA SU NIÑO

LLAMAR SI USTED NOTA LOS SIGUIENTES CAMBIOS EN SU NIÑO:

- ◆ Fiebre; temperatura de más de 100 grados Fahrenheit o 38 grados Centígrados
- ◆ Vomita
- ◆ No come
- ◆ Duerme más de lo normal
- ◆ Lloro constantemente sin consuelo
- ◆ Tiene diarrea (excremento muy liquido) 3 veces al día o mas
- ◆ Se siente tieso o es muy flexible
- ◆ No se comporta como es normalmente
- ◆ Tiene dificultades al respirar. *Si la dificultad es seria por favor llamar al 911.*



Nuestra Misión

La misión del centro de salud familiar de Monmouth Family Health Center, Inc. es el de proveer servicios de salud primarios y preventivos de alta calidad, comprensivos, razonables, sensibles a las diferentes culturas y en el idioma apropiado para servir a los residentes de Long Branch y las comunidades cercanas.

Horas de Servicio

Para hacer una cita llame:
732-413-2030
Número del centro:
732-923-7100
Horas extras disponibles

270 Broadway
Long Branch, New Jersey
07740

MFHC OFRECE CITAS EL MISMO DIA PARA NIÑOS QUE ESTAN ENFERMOS

